

## PLANOS DE SESSÃO

<b>Entidade Formadora:</b> YALA SPA SERVICES			
<b>Ação de Formação:</b> Massagens do Mundo (nível I)		<b>Pré-Requisitos:</b> Ensino obrigatório	
<b>Módulos:</b> YALA Massage; Pedras Quentes; Bamboo Massage; Chocolate		<b>Datas:</b> - <b>Teórica:</b> a definir - <b>Prática:</b> a definir	<b>Horário:</b> 09h – 13h e 14h – 18h (Laboral) 18:30h – 22:30h (Pós Laboral)
<b>Duração:</b> 50 horas		<b>Formador:</b> Paulo Machado <b>Orador Convidado:</b> Rui de Morais Pires	
<b>Destinatários:</b> Técnicos de massagem			
<b>Objectivos Gerais:</b> Ser capaz de aplicar na integra as técnicas aprendidas.			

	Objectivos Específicos	Conteúdos	Metodologias	Actividades	Recursos	Duração	Avaliação
Introdução	No final da acção de formação o formando através de uma avaliação prática, deverá ser capaz de;	-Conhecimentos teóricos da massagem;  -Conhecimentos teóricos e práticos das varias técnicas;	Método Expositivo  Interrogativo	Introdução do tema  Comunicação dos objectivos.  Verificação dos pre-requisitos.  Motivação para o tema.	Manual de Formação a ser entregue à chegada	10h	Avaliação diagnóstico
Desenvolvimento	- Executar na plenitude todas as técnicas aprendidas.	- YALA Massage;  - Pedras Quentes;  - Bamboo Massage;  - Chocolate;	Método Expositivo  Activo  Interrogativo	Exposição teórica dos conteúdos.  Exposição pratica das técnicas a todos os formandos.	Manual de Formação	44h	Avaliação formativa

	Objectivos Específicos	Conteúdos	Metodologias	Actividades	Recursos	Duração	Avaliação
Conclusão	- Utilizar todos os rituais de iniciação e finalização das massagens.		Método Expositivo Interrogativo Activo	Revisão dos conteúdos. Avaliação através de exercícios práticos. Comunicação de resultados.		6h	Avaliação por observação

Formador: Paulo Machado\_\_\_\_\_